

**PROGETTO FORMATIVO DA REALIZZARE IN HOUSE****TITOLO DEL CORSO: *L'Educazione Terapeutica del Paziente e La Medicina Narrativa come strumenti di cura nel diabete tipo 1.*****OBIETTIVO GENERALE:**

Il diabete tipo 1 è una malattia dal forte impatto sia fisico che psicologico, che richiede una riorganizzazione complessa della propria quotidianità sia al paziente sia ai suoi caregiver. L'insorgenza della malattia nella sua cronicità genera, soprattutto in età pediatrica, grandi sofferenze e stress emotivi difficili da gestire nella routine istituzionale.

L'educazione Terapeutica del Paziente si pone come risposta urgente e necessaria alla cura delle malattie croniche e al bisogno di coinvolgere attivamente il paziente e i suoi caregiver nella presa in carico e cura della sua condizione di malattia. Gli operatori sanitari sono chiamati ad acquisire quelle competenze umane, relazionali, comunicative e narrative che - a integrazione delle competenze tecnico-scientifiche - favoriscano l'empowerment del paziente e contribuiscano a rendere efficace l'intervento terapeutico.

All'interno del paradigma educativo alla cura, la Medicina Narrativa si offre come strumento efficace che permette all'operatore sanitario di comprendere e curare il paziente anche a partire dai vissuti e dalle narrazioni legate all'esperienza di malattia.

Il presente corso, promosso dalla D.ssa Letizia Tomaselli - Responsabile U.O.S.D. Diabetologia Pediatrica - e rivolto agli operatori dell'ARNAS Garibaldi di Catania che a vario titolo si occupano di cronicità, ha lo scopo di fornire i principi teorici e pratici dell'Educazione Terapeutica e della Medicina Narrativa con particolare riferimento alla cura del diabete mellito, tipo 1 e 2, obesità.... con l'obiettivo di rendere l'intervento clinico il più aderente possibile alle reali necessità del paziente e dunque efficace dal punto di vista terapeutico.

**ELENCO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI:**

Formare il personale sanitario ad un approccio diverso al paziente, secondo i canoni della educazione terapeutica

Conoscere ed imparare ad usare la medicina narrativa come strumento efficace di comprensione e cura del paziente

**DESTINATARI:**

personale sanitario dell'ARNAS Garibaldi (infermieri, dietista, psicologi, medici) nell'ambito del dipartimento materno infantile ed Endocrinologia (20 in tutto)

**ANALISI BISOGNI FORMATIVI**

Gli operatori sanitari devono acquisire quelle competenze umane, relazionali, comunicative e narrative necessarie per favorire l'empowerment del paziente contribuendo a rendere efficace l'intervento terapeutico.

**DATA E DURATA**

9 giugno 2023:

Ore 14:30-19:00

10 giugno 2023:

ore 9-16:30)

**N. EDIZIONI: 1**

## **SEDE**

UOSD Diabetologia Pediatrica, Garibaldi Nesima (Auditorium dipartimento materno-infantile)

## **METODOLOGIA**

Sono previste lezioni frontali, lavori di gruppo, esercitazioni di comunicazione efficace e di medicina narrativa

## **DOCUMENTAZIONE PER I PARTECIPANTI**

elaborati durante il corso

## **FONTI DI FINANZIAMENTO**

*Precisare la eventuale partecipazione di sponsor e/o segreterie organizzative esterne oppure se si richiede solo il finanziamento aziendale*

## **SPESA**

Compenso per docente esterno, pranzo del 10 giugno (accesso alla mensa)

## **DOCENTI**

Dott.ssa Natalia Piana, libera professionista, Dottore Di Ricerca in Teorie Della Formazione e Modelli di Ricerca in Pedagogia e Didattica, Università degli Studi di Milano  
natalia.piana@gmail.com

Dott.ssa Letizia Tomaselli, Responsabile UOSD Diabetologia Pediatrica  
ltomaselli@arnasgaribaldi.it

*dott. Giada Linzitto, infermiera presso Pediatria  
giada.linzitto@gmail.com (forse)*

## **VALUTAZIONE DI APPRENDIMENTO solo se si chiede ECM**

produzione di un documento, questionario a scelta quadrupla con una sola risposta (3 quesiti per ogni credito ecm erogato)

## **VALUTAZIONE D'IMPATTO**

Cambiamento nell'approccio al paziente cronico

## **ARTICOLAZIONE DEL PROGRAMMA**

Venerdì 9 giugno (14.30-19.00)

Moderatore dott.ssa Tomaselli

14.30 Inizio attività. Presentazione del corso (dott.ssa Piana)

14.45 Motivazioni e Aspettative dei partecipanti (dott.ssa Piana, dott.ssa Tomaselli)

15.00 Presentazione dei partecipanti (dott.ssa Piana, dott.ssa Tomaselli)



15.45 Cronicità e nuovi paradigmi di cura (dott.ssa Piana)

16.30 pausa

16.45 Essere educatori nella relazione di cura: laboratorio narrativo (dott.ssa Piana)

18.00 L'educazione Terapeutica del Paziente (ETP): tra passato, presente e futuro (dott.ssa Piana)

19.00 Fine attività

Sabato 10 giugno (9.00 – 16.30)

9.00 ETP e Medicina Narrativa: linee guida e raccomandazioni (dott.ssa Piana)

9.30 La Medicina Narrativa nella formazione dell'operatore sanitario (dott.ssa Piana)

10.00 Le parole che curano: laboratorio narrativo (dott.ssa Piana)

11.15 pausa

11.30 L'ascolto e la comunicazione: esercitazioni pratiche (dott.ssa Piana, Giada Linzitto)

13.00 pausa pranzo

14.00 L'ascolto e la comunicazione: teoria e tecniche per una relazione di aiuto efficace (dott.ssa Piana)

15.00 La Medicina Narrativa come strumento di cura (dott.ssa Piana)

15.30 Storie che curano: condivisione di esperienze (dott.ssa Tomaselli, Giada Linzitto)

16.00 Essere educatori nella cronicità: take home messages (dott.ssa Piana)

16.30 Chiusura lavori

Firma del Proponente

Firma del Responsabile Scientifico

Firma del Responsabile di Struttura

ARNAS GARIBALDI CATANIA  
P.O. GARIBALDI - NESIMA  
U.O.S.D. DIABETOLOGIA PEDIATRICA  
Responsabile Dott.ssa Tomaselli  
O.d.M. CT 6421  
Cod. ENPAM 32794J000

Dott.ssa Letizia Tomaselli  
Responsabile UOSD Diabetologia Pediatrica

